

LE MASQUE :

L'installation du masque :

Ce qu'il faut faire :

- Vérifiez que vous n'aurez plus à vous déplacer,
- Installez-vous confortablement,
- Vérifiez que, votre masque, les élastiques ou le harnais ne sont pas abîmés,
- Réglez la longueur du harnais ou des élastiques en respectant les repères que vous aurez eu soin de mettre lors de précédentes utilisations satisfaisantes.

Attention ! Il est inutile voire déconseillé de trop serrer le harnais ou les élastiques car, plutôt que d'améliorer l'étanchéité du masque, vous risquez de créer des fuites ou de vous abîmer le nez.

L'entretien :

Pour votre confort et votre sécurité, un masque s'entretient.

Cet entretien est destiné avant tout à vous protéger de la survenue d'éventuelles infections locales.

Tous les éléments doivent être bien rincés puis séchés à l'ombre.

Ce qu'il faut faire :

- Nettoyer votre masque (attention aux mousses) et pour le faire, la règle par excellence est la simplicité : eau + savon de Marseille.
 - Pour un masque de type standard avec voile en silicone simple ou double, vous imbiblez une compresse d'eau et de savon et vous frottez l'extérieur et l'intérieur. Rincez ensuite abondamment à l'eau et essuyez le masque avec un tissu propre ou un essuie-tout.
 - Pour un masque dit «narinaire», vous démontez les pilots de leur base et les frottez à l'aide d'une compresse imbibée d'eau et de savon de marseille. Rincez-les abondamment à l'eau et essuyez.
- Vous pouvez procéder de la même façon pour la base.

Attention!

A la fin de la ventilation, quand vous vous débranchez, n'oubliez pas de retirer votre masque du circuit et de le déposer dans un endroit propre (enveloppé dans un linge), en évitant les risques de chute.

**UN MASQUE BIEN ENTRETENU EVITE LES INFECTIONS
ET DURE PLUS LONGTEMPS.**

L'humidificateur chauffant et le nez artificiel :

Ce qu'il faut savoir :

- Normalement, l'air inspiré avant de pénétrer dans les poumons est réchauffé et humidifié en passant dans les voies aériennes supérieures. Le nez joue un rôle de réchauffeur et d'humidificateur à l'inspiration (mais aussi de filtration).

- Lors de la ventilation artificielle, certaines personnes auront besoin que l'air inspiré soit humidifié artificiellement, d'autres non. Pour celles qui en ont besoin, 2 techniques peuvent être utilisées :

- L'humidificateur chauffant,
- Le nez artificiel

C'est un matériel à usage unique qui se change périodiquement, en général toutes les 48 heures. Renseignez vous auprès des techniciens et paramédicaux de la société SOS oxygène.

Entretien et nettoyage :

- Nettoyer le réservoir d'eau tous les jours, le rincer à l'eau claire. La plupart des réservoirs peuvent être lavés au lave-vaisselle.
- Veiller le matin à bien vider l'humidificateur de son eau la journée et en remettre le soir avant le coucher.
- Utiliser de l'eau purifiée ou une eau minérale de préférence pauvre en calcium et magnésium. Ne pas utiliser d'eau déminéralisée.
- Un nettoyage régulier est nécessaire. Le mode de nettoyage varie suivant le type d'humidificateur. Renseignez-vous auprès des techniciens de la société SOS oxygène.

Pensez à bien laver le visage avant la mise en place du masque.